

DESPORTO PARAOLÍMPICO – DESENVOLVIMENTO E PERSPECTIVAS

Mesa 05

Prof. Dr. Miguel Angel Torralba Jordán
Universidad de Barcelona

La inclusión de las personas con discapacidad en todas las facetas de la vida en sociedad es una constante en nuestros días. En muchos países del mundo, se han aplicado nuevas leyes con el fin de ofrecer igualdad de oportunidades y plena participación en la vida social a todos los miembros de la sociedad, poniendo especial énfasis en la situación de las personas con discapacidad. La práctica deportiva es un espacio muy rico, en donde se pueden trabajar los valores, no como una simple transmisión de estos, sino que facilitando unas condiciones en las que los deportistas construyan su propia jerarquía de valores, de tal manera que exista un equilibrio entre las necesidades de ámbito personal y las sociales. Así en el deporte adaptado podemos trabajar valores como el respeto a la autonomía personal, mediante una aceptación de uno mismo, mejora del bienestar y de la salud corporal, mejora de las relaciones personales; u otros más utilitarios como la ocupación del tiempo libre, la dedicación y la valoración del esfuerzo; o de tipo moral como la cooperación y el respeto a las normas. En esta comunicación trataremos de dar un sentido integrador al deporte paralímpico, proponiendo un modelo ecológico para el desarrollo y promoción de valores sociales y personales a través del deporte, en el que se contemplen todos los estamentos susceptibles de ejercer algún tipo de influencia sobre la formación del esquema de valores de cada persona. Por ello presentamos el trabajo de investigación realizado con deportistas paralímpicos, en el que la muestra objeto de este estudio está compuesta por 118 deportistas, de diferentes discapacidades y representativa de veinte países de los cinco continentes. Los datos obtenidos en esta investigación fueron recogidos a través de un cuestionario en tres ámbitos: el personal, social y el deportivo, y que daban como resultados más significativos: Desde la perspectiva de lo estrictamente personal, se aprecian valoraciones muy positivas, por parte de la mayoría de los deportistas encuestados, si bien se produce una excepción cuando se valoran, desde la práctica deportiva, los beneficios relacionados con la mejora de la situación profesional, a nivel de estudios y/o trabajo, ya que en ese momento se observa que la tendencia generalizada es negativa. Sobre los valores que representa el deporte adaptado a nivel de bienestar y salud corporal, el 88.1% valoran como normal y/o positiva la práctica deportiva. En la ocupación del tiempo de ocio, el 63.3 % destacan el beneficio del deporte en cuanto les supone una interesante manera de ocupar el tiempo libre. Sobre el valor que supone la aceptación de uno mismo y la influencia que haya podido tener el deporte en ésta, un 42.7 % lo consideran decisivo. Referente a la pregunta "si te has sentido discriminado por tu discapacidad", es interesante la respuesta de los deportistas ya que un 59.9% consideran que no y tan solo un 21,8% responden afirmativamente. Otro dato a destacar es que las diferencias por sexos, parecen poco importantes.

Palabras claves: Deporte adaptado, paralímpico, valores del deporte, integración social